

Þjósárskóli stefnir á að verða heilsuefli grunnskóli:

Meginmarkmið heilsuefli grunnskóla er að stuðla að góðum skólabrag og hafa jákvæð áhrif á lífshætti, heilsu og almenna velferð nemenda og starfsfólks.

Stýrihópur :

- Bolette Höeg Koch ,skólastjóri
- Þóra Gylfadóttir,fulltrúi foreldra
- Ásmundur Lárusson,fulltrúi foreldra
- Bente Hansen, fulltrúi kennara og tengiliður við Lýðheilsustöð
- Árdís Jónsdóttir,fulltrúi kennara
- Hrafnhildur Ágústsdóttir,fulltrúi starfsmanna
- Ari Einarsson,fulltrúi grenndarsamfélags
- Sigríður Lára Jónasdóttir,fulltrúi nemenda
- Sigurður Arnar Leifsson, fulltrúi nemenda

Verkefni 2011-2012 / Geðrækt /Mataræði ogTannheilsa

- Verkefni tengd einelti reglulega í nóvember en byrjað var 8.nóv. á degi gegn einelti
- Nemendum sýnt kennslumyndband frá Lýðheilsustöð um tannhirðu og hollt mataræði
- Nemendur bjuggu til í sameiningu stóran fæðuhring og teiknuðu og lituðu næringarflokkana inn á

Verkefni 2012-2013 /Hreyfing / Lífsleikni

- Umsjónakennnarar fléttuðu hreyfingu markvisst inn í stærðfræðitíma
 - Allir nemendur tóku þátt í Lífshlaupinu
 - Nemendur í 4.-7.bekkjum fóru í skíðaferð(fara í þessa ferð reglulega samkv.skoðanakönnun, mikilvægur hlekkur í heilsuefli grunnskóla) Nemendur í 1.-3.bekk fengu aukna hreyfingu á meðan skíðaferð stóð.
 - Áhersla á hreyfingu og lífsleikni í útikennslunáminu (nema 3.-4.b.sem hafa ekki útinám í stundatöflu).
 - Nemendur fengu afhent armband um jákvæð samskipti,umræður um mikilvægi þess að taka tillit til annarra.
 - Nemendur í 1.-3.bekk fóru og sáu leikrit frá samtökin Blátt áfram (Flúðaskóli)
 - Starfsmenn notuðu hluta af starfsdegi til að fara í gönguferð saman
 - Nokkrir starfsmenn tóku þátt í morgunátakinu í sundi
 - Haldnir öðruvísi dagar í skólanum, hattadagur 17.apríl (ólokið)
 - Skipulögð leikjaskrá í fríminútum í eina viku (ólokið)gert21-24maí
 - Íþróttaskógardagur í skóginum í Þjósárdal (ólokið)
 - Starfsmenn taka þátt í „Hjólað í vinnuna“??
-
- Starfsmenn fóru í göngutúr saman í upphaf kennarafundar 15.maí

Verkefni 2013-2014 /Nemendur / Nærsamfélagið

